



Joel Donés

Professional Strength & Conditioning Coach

📞 (+34) 625 965 904

📍 Sardenya street 336,
3º 2ª Cp: 08013 (Barcelona)

✉ joeldonescharte@gmail.com

🌐 www.joeldones.com

📷 in 🐦 f
@joeldones

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- 
2019 /present

Kaptiva Sports Academy. (Barcelona, España). ★
Responsable de el Área de rendimiento.
- 
2018 /2019

JD Gyms Manchester
Entrenador Personal especialista en rendimiento deportivo y recuperación de lesiones.
- 
2018




Centro de Alto Rendimiento (CAR Sant Cugat, Barcelona). ★
Preparador físico de deportistas de élite de los Emiratos Árabes.
- 
2016 /2018

K.C.Southern Football (Hong Kong Premier League). ★
Preparador físico Professional.
- 
2014 /2015

EFAC Almacellas (1ª División Catalana).
Preparador físico.
- 
2009 /2016

Trevol Lleida.
Entrenador Personal.

EDUCACION Y FORMACIÓN

- 2019 /present**

Mastercede con FC Barcelona ★
Máster profesional de alto rendimiento en deportes de equipo.
- 2019**

NSCA Spain ★
Especialista en entrenamiento de la fuerza y el acondicionamiento "CSCS".
- 2018**

Smart Performance STAT Sports ★
Mentoría en GPS.
- 2018**
FCB Universitas
Especialista en Entrenamiento de la fuerza en deportes de equipo.
- 2017 /2018**
Federación Española de Fútbol
UEFA A
- 2011 /2015**
INEF, University of Lleida
Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- 2009 /2011**
TAFAD, University of Lleida
Grado Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas.

IDIOMAS

Español ★★★★★
 Catalán ★★★★★
 Inglés ★★★★★★

HABILIDADES PROFESIONALES

